

Пищевая и энергетическая ценность

№	Наименование блюда	Состав	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.
				Содержание в 100 г. блюда			
1	Ванильное мороженое с карамельным соусом ДМ	Мороженое ванильное, сливки, глюкоза, сахар, соль морская, мята	70	22,87	3,81	26,67	327,72
	Блины со сметаной и сгущенным молоком ДМ	Молоко, сахар, соль, яйцо куриное, масло подсолнечное, мука пшеничная, сметана, молоко сгущенное с сахаром	160	16	6	28	280
2	Крем суп из тыквы ДМ	Тыква, масло оливковое, тимьян, чеснок, сельдерей, лук репчатый, соль, морковь, масло растительное, сливки, орех кедровый, микрозелень	220	3,41	1,43	8,06	68,68
3	Куриный бульон с цыпленком и цветной лапшой ДМ	Паста детская, морковь, куриное филе, соль, перец черный, тимьян, розмарин, чеснок, лук репчатый, сельдерей корень, масло растительное, яйцо перепелиное	200	16,55	13,32	6,14	226,81
4	Бабочки с лососем и брокколи в сливочном соусе ДМ	Семга, соль, масло оливковое, паста фарфале, капуста брокколи, сливки, морковь, лук репчатый, сельдерей корень	225	12,65	11,26	19,39	236,41
5	Овощи с грядки ДМ	Огурцы, перец сладкий, редис, морковь, помидоры черри, микрозелень, йогурт, соль	150	3,62	4,26	5,02	69,63
6	Пицца Маргаритка ДМ	Мука из мягких сортов пшеницы, соль, сахар, дрожжи, масло оливковое, сыр моцарелла, помидоры черри, чеснок, масло оливковое, базилик, орех кедровый, сыр пармезан, сок лимона, помидоры консервированные, перец черный, маслины каламато	240	10,16	9,20	21,21	213,12
7	Салат из свежих огурцов со сметаной ДМ	Огурцы, соль, масло оливковое, сметана, микрозелень	150	7,15	1,16	3,49	82,96
8	Салат Цезарь ДМ	Салат романо, помидоры свежие, анчоусы, чеснок, каперсы, горчица дижонская, соус ворчестер, сметана, майонез, масло оливковое, куриное филе, масло растительное, соль, перец черный, розмарин, тимьян, розмарина, чеснок, мука пшеничная, смесь чиабатта, смесь натурзауэр, дрожжи, сахар, сыр пармезан, яйцо перепелиное	120	12,48	10,86	4,07	172,07

№	Наименование блюда	Состав	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.
				Содержание в 100 г. блюда			
10	Сметанник с голубикой ДМ	Сметана, мука пшеничная, сахар, яйцо, масло сливочное, мед ,сода, голубика, мята	130	13,46	4,76	35,66	282,84
13	Филе сибаса с картофельным пюре ДМ	Сибас филе, картофель свежий, молоко, масло сливочное , соль, масло растительное	180	13,61	2,62	14,90	192,53
14	Фрикадельки из говядины с картофельным пюре ДМ	Говядина, чеснок, сельдерей корень, паста томатная, морковь, масло растительное, лук репчатый, вино красное, батон, мука пшеничная, молоко, микрозелень, картофель.ю масло сливочное, соль, микрозелень	230	20,93	13,03	15,65	303,08
15	Шашлычок из грудки цыпленка с беби картофелем и кетчупом ДМ	Куриное филе, масло растительное ,чеснок, тимьян, масло оливковое, горчица зернистая, кетчуп, картофель мини	200	9,53	9,88	9,49	163,28