

## Пищевая и энергетическая ценность продукции ресторана ГАВИ

№	Наименование блюда	Состав	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-
				г.	г.	ды, г.	ность, ккал.	г.	г.	ды, г.	ность, ккал.
				Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда			
<b>БРУСКЕТТЫ</b>											
1	<b>Брускетта острова Капри</b>	Мука пшеничная, смесь чиабатта (мука из твердой пшеницы, морская соль, закваска сухая, солодовый экстракт, пшеничная клейковина, гуаровая камедь, сухая кисломолочная сыворотка, декстроза, эмульгатор, стабилизатор E170, масло подсолнечное, энзимы, аскорбиновая кислота), смесь натурзаэр (ржаная мука, закваска), дрожжи, сахар, масло подсолнечное, чеснок, масло оливковое, базилик, орех кедровый, сыр пармезан, сок лимона, соль, помидоры свежие, сыр моцарелла, крем бальзамик, базилик свежий, петрушка, масло оливковое, шпинат, перец черный.	160	11	11	12	190	18	17	20	310
2	<b>Брускетта Пьемонта Вителло Тоннато</b>	Мука пшеничная, смесь чиабатта(мука из твердой пшеницы ,морская соль, закваска сухая, солодовый экстракт, пшеничная клейковина, гуаровая камедь, сухая кисломолочная сыворотка, декстроза, эмульгатор, стабилизатор E170, масло подсолнечное, энзимы, аскорбиновая кислота), смесь натурзауэр (ржаная мука, закваска), смесь премиум мальц солодовый экстракт , дрожжи, масло подсолнечное, масло оливковое, базилик, петрушка, чеснок, соль, говядина, лук репчатый, морковь свежая, сельдерей стебель, лавровый лист, тимьян, яйцо куриное, сахар, уксус винный белый, горчица дижонская, сок лимона, тунец консервированный, каперсы, анчоусы, помидоры черри, апельсин, аперсы, маслины, яйцо перепелиное, базилик свежий, петрушка ,масло оливковое, шпинат, микрозелень	120	14	14	12	230	16	17	15	280

3	Брускетта с крабом	Мука пшеничная, смесь вурцель (пшеничная мука, соль морская, пшеничная клейковина, гуаровая камедь, солодовый экстракт, ржаная мука, закваска сухая, лактоза, декстроза, соевая мука, эмульгатор, энзимы, аскорбиновая кислота), смесь натурзауэр (ржаная мука, закваска), смесь мальц солодовый экстракт (пшеничная мука, соль морская, пшеничная клейковина, гуаровая камедь, солодовый экстракт, ржаная мука, закваска сухая, лактоза, декстроза, соевая мука, эмульгатор, энзимы, аскорбиновая кислота), масло подсолнечное, масло оливковое, базилик свежий, петрушка, чеснок, соль, крабовое мясо, сыр страчателла, помидоры свежие, салат руккола, яйцо куриное, масло сливочное, петрушка, шпинат	170	14	9	11	200	23	16	18	340
№	Наименование блюда	Состав	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-
				г.	г.	ды, г.		г.	г.	ды, г.	
				Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда			
<b>ЗАКУСКИ</b>											
4	Устрица по сезону с соусом шалот и лимоном	Устрицы, багет, лимон, укус винный красный, масло оливковое, чеснок, кинза, базилик, лук крымский, петрушка	1 шт	3,5	13	6	110	1,5	5,5	2,5	40
5	Крудо из гребешка	Гребешок, лист салата, базилик, масло оливковое, горчица, сок лимона, перец болгарский, перец чили, соль, сахар, петрушка, базилик, редис	90	8,69	11,89	4,12	142,28	7,82	10,70	3,70	128,05
6	Крудо из сибаса с песто и кремом из сыра рикотта	Сибас, помидоры, лук репчатый, крем бальзамический, сыр рикотта, йогурт, соль, цедра лимона, лук зеленый, петрушка, имбирь, соль, сахар, масло оливковое, горчица, сок лимона, орех кедровый	170	5	13	4,5	120	9	22	8	200
7	Тартар из тунца с томатами и авокадо	Тунец, авокадо, помидры, масло оливковое, соус соевый, кунжут, чеснок, лук сибулет, редис, укус бальзамический, сахар, агар	140	8,5	18	3,5	160	12	25	4,5	230
8	Тартар из креветок с киви	Креветки ,соль, чеснок ,тимьян, перец черный, масло растительное ,сельдерей стебель, горчица зернистая, сахар, масло оливковое, сок лимона, укус винный белый, киви, микрозелень, сельдерей зелень	120	5,5	14	7	130	6,5	17	8	160
9	Карпаччо из говядины с муссом из Пармезана	Говядина вырезка, соль морская, перец черный, масло оливковое, укус бальзамический, соус соевый, масло трюфельное, сливки, сыр пармезан, чеснок, молоко, салат руккола	100	5,5	14	2	110	5,5	14	2	110

№	Наименование блюда	Состав	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-
				г.	г.	ды, г.	ность, ккал.	г.	г.	ды, г.	ность, ккал.
				Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда			
<b>ЗАКУСКИ</b>											
10	Тартар из говядины с соусом из каперсов	говядина, яйцо перепелиное, багет, сыр пармезан, салат фрилис, салат руккола, салат мангольд, салат корн, каперсы, соус соевый, горчица, соус ворчестерский, базилик, сахар, вино красное, уксус винный, уксус бальзамический, перец чили	130	5	16	8	140	6,5	21	10	180
11	Лосось деликатного посола с тапенადой из оливок и кремом из сыра рикотта	Лосось, лимон, сыр рикотта, йогурт, цедра, масла, масло оливковое, каперсы, салат фрилис, салат руккола, салат мангольд, салат корн, масло оливковое, каперсы, лук сибулет	160	9	14	5,5	160	14	23	8,5	250
12	Ростбиф с пармезаном и дюкселем	Говядина вырезка, масло оливковое, соус соевый, розмарин, горчица зернистая, чеснок, базилик, орех кедровый, сыр пармезан, сок лимона, соль, масло сливочное, масло подсолнечное, грибы белые, грибы лисички, перец черный, лук репчатый	135	36	27	8	460	48	37	11	630
13	Вителло тоннато	Говядина, каперсы, помидоры черри, яйцо куриное, сахар, масло оливковое, уксус винный, горчица дижонская, сок лимона, соль, масло растительное, тунец консервированный, анчоусы, базилик свежий, петрушка свежая, шпинат, салат фрилис, салат корн, салат мангольд, салат руккола, салат триплекс	180	7,5	16	5	150	14	30	9	280
14	Антипасто из пармского окорока, салями Гурме и сыра пармезан	Ветчина пармская, колбаса салями, перец чили маринованный, каперсы, базилик свежий, масло оливковое, сыр пармезан, маслины, оливки с костью	90	8	16	6	160	7,5	15	5,5	150
15	Капрезе с карамельным бальзамиком	Сыр моцарелла, помидоры, масло оливковое, крем бальзамический, базилик	270	6,5	9,5	6	120	17	26	16	150
16	Сыр Буррата с томатным тартаром	Сыр буратто, помидоры свежие, лук репчатый, вино красное, уксус винный красный, уксус бальзамический, соль, перец черный, помидоры черри, тимьян, сок лимона, сахар, чеснок, сок апельсина, масло оливковое, базилик, орех кедровый, сыр пармезан, сок лимона, салат руккола, агар-агар, масло растительное, базилик, петрушка, шпинат	250	6,5	12	8,5	140	16	29	21	320
17	Сыр Тартуфо	Сыр Тартуфо, тыква, апельсин, горчица, сок лимона, миндаль	55	6	21	17	200	3	12	9	110
18	Сыр Бри	Сыр Бри, тыква, апельсин, горчица, сок лимона, миндаль	55	5	13	16	160	3	7	9	90

19	Сыр Пармезан	Сыр Пармезан, тыква, апельсин, горчица, сок лимона, миндаль	55	5,5	20	16	190	3	11	9	110
20	Сыр Таледжо	Сыр Таледжо, тыква, апельсин, горчица, сок лимона, миндаль	55	18.7	12	35.7	358.8	10.3	6.6	19.6	197.4
21	Сыр Стилтон	Сыр Стилтон, тыква, апельсин, горчица, сок лимона, миндаль	55	5	18	16	180	3	10	9	100
№	Наименование блюда	Состав	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-ность, ккал.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-ность, ккал.
				г.	г.	ды, г.		г.	г.	ды, г.	
				Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда			
<b>САЛАТЫ</b>											
22	Салат из осьминога с картофелем и прованским маслом	Картофель, осьминог, помидоры черри, масло оливковое, базилик, сок лимонный, фасоль, маслины, сельдерей, каперсы, чеснок, розмарин	200	5,5	10	7	120	11	20	14	240
23	Тосканский салат с крабом и разными помидорами	Помидоры желтые, помидоры кумато, помидоры красные, лук красный, соль морская, сахар, перец черный горошком, масло оливковое, уксус бальзамический, соус соевый, масло трюфельное, крабовое мясо, сыр страчателла, каперсы, базилик, петрушка, соль, шпинат	260	4.4	9.7	5.2	99.4	11.4	25.2	13.6	258.4
23	Тигровые креветки с брокколи и авокадо на соусе пармезан	Креветки тигровые, авокадо, помидоры свежие, капуста брокколи, базилик, петрушка, масло оливковое, сливки, сыр пармезан, чеснок свежий, соль, салат руккола	200	6	11	4	110	12	22	8	230
24	Салат со свежим тунцом и овощным букетом	Тунец, картофель, яйцо перепелиное, помидоры черри, масло оливковое, горчица, уксус винный белый, сок лимона, чеснок, тимьян, салат фрилис, салат руккола, салат мангольд, салат корн, базилик, фасоль, маслины, лук репчатый красный, каперсы.	240	7	12	7,5	140	17	29	18	350
25	Салат с цыпленком и зелеными овощами	Куриное филе, масло растительное, соль, перец черный, тимьян, розмарин, чеснок, масло оливковое, базилик, орех кедровый, сыр пармезан, сок лимона, авокадо, кабачки, уксус винный, соус соевый, перец сладкий, сахар, капуста брокколи, фасоль стручковая, салат корн, базилик, петрушка, шпинат, редис, сливки, сыр пармезан, сельдерей стебель	250	6,5	9,5	5,5	120	16	24	14	300

26	Большой зеленый салат	Авокадо, салат романо, салат фрилис, салат корн, салат мангольд, руккола, триплекс, бобы эдамаме, сахар, соль, масло оливковое, сельдерей корень, уксус винный белый, яблоки, имбирь корень, перец чили, чеснок, сок лимона, соус соевый, микрозелень	260	11	2	7,5	140	29	4,5	19	350
№	Наименование блюда	Состав	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.
				Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда			
<b>СУПЫ</b>											
27	Томатный суп с мидиями и чабаттой	Мидии, томаты в собственном соку, лук репчатый белый, масло оливковое, помидоры свежие, багет, базилик, чеснок, перец чили, базилик, петрушка	350	6,5	8	5,5	110	23	29	19	400
28	Уха из трех видов рыбы	Сибас, палтус, лосось, картофель, лук порей, помидоры, масло оливковое, соль, лук сибулет, петрушка	300	1	4	5	45	3	12	15	130
29	Минестроне с цыпленком	Филе куриное, масло оливковое, чеснок, тимьян свежий, морковь свежая, сельдерей стебель, лук репчатый, сельдерей корень, масло подсолнечное, капуста брокколи, кабачки, горошек зеленый, помидоры свежие, соль, перец черный, розмарин	350	5,5	7,5	4,5	100	20	26	15	340
30	Крем-суп из белых грибов	Шампиньоны, лук репчатый белый, грибы белые, масло оливковое, чеснок, сливки 33%, масло трюфельное, базилик	300	5	8	5	95	15	24	15	290
31	Суп из зеленой спаржи	спаржа, шпинат, чеснок, лук репчатый, масло оливковое, сельдерей стебель, соль, масло трюфельное, микрозелень	300	1	1,5	5	35	3	5	15	110
№	Наименование блюда	Состав	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.
				Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда			
<b>РАВИОЛИ/ПАСТА/РИЗОТТО</b>											
32	Равиоли с морепродуктами в соусе биск и муссом из сыра пармезан	Мука из твердых сортов, мука из мягких сортов, яйцо куриное, куркума, соль, масло оливковое, креветки тигровые, лосось, гребешок морской, сыр маскарпоне, сливки, сыр пармезан, чеснок, молоко, соль, перец черный, мсло растительное, морковь, лук репчатый, чеснок, сельдерей корень, перец болгарский, томаты в собственном соку, коньяк, самбука, салат руккола, базилик, петрушка, масло оливковое, шпинат, помидоры свежие, масло сливочное	250	5	17	11	160	13	42	27	390

33	Равиоль с картофелем и уткой с соусом из сморчков	Мука из твердых сортов пшеницы, мука из мягких сортов пшеницы, яйцо куриное, куркума, соль, масло оливковое, картофель ,петрушка, масло сливочное, масло трюфельное, утиное филе, сельдерей корень ,морковь, тимьян ,чеснок, перец черный ,грибы сморчки, грибы шампиньоны, грибы белые ,сливки ,базилик, петрушка, шпинат	230	6,5	19	15	200	15	44	35	450
34	Равиоли с грибами и грибным кремом	Грибы белые, грибы шампиньоны, грибы вешенки, лук репчатый, чеснок свежий, петрушка, масло сливочное, сыр крематте, мука из мягких сортов пшеницы, мука из твердых сортов пшеницы, соль, шпинат, масло оливковое, яйцо куриное, масло сливочное, базилик свежий, сыр пармезан, масло трюфельное	190	21	13.1	26.3	347.1	39.9	25	50	659.5
35	Лингвини качо э пепе с крабом	Мука из твердых сортов пшеницы, мука из мягких сортов пшеницы, яйцо куриное, куркума ,соль, масло оливковое, крабовое мясо, сливки, базилик, сыр пармезан, масло сливочное, перец черный кампотский	220	5.3	14.1	10.6	146.5	11.7	31	23.3	322.2
36	Орзо с белыми грибами и морскими гребешками	Паста орзо, масло оливковое, чеснок, сыр пармезан, грибы белые, масло сливочное, соль, базилик, перец черный, гребешок морской, сливки, молоко, микрозелень, базилик, петрушка, масло оливковое, шпинат	300	5,5	15	12	160	17	45	36	470
37	Спагетти с вонголе в соусе белое вино	Спагетти, масло оливковое, моллюски вонголе, чеснок, петрушка, вино белое, масло сливочное, сахар, помидоры черри, орегано, соль, перец черный, базилик, перец чили	360 гр	10.3	7	11.4	166.4	52.9	36	58.1	851.6
38	Тальятелле с морепродуктами в соусе лемонграсс	Молоко 3.2%, сливки 33%, молоко кокосовое, трава лимонника, кинза, имбирь, перец чили, яйцо куриное, мука, масло оливковое, куркума, креветки, мидии, кальмар мини, вино белое, гребешок, помидоры, горошек зеленый, чеснок	300	5,5	17	13	170	17	51	38	510
39	Зеленые феттучини с подкопченным лососем в розовом соусе и с красной икрой	Мука, масло оливковое, шпинат, кабачки, базилик, сливки 33%, лосось, помидоры, помидоры в собственном соку, лук репчатый, чеснок, икра красная, сыр маскарпоне, петрушка, перец чили	310	5,5	19	14	180	17	58	44	560

40	Лазанья Болоньезе	Томаты в собственном соку, говядина, лук репчатый белый, вино белое, морковь, вода, сельдерей корень, масло оливковое, мускатный орех, розмарин, тимьян, сливки 33%, сыр моцарелла, мука, масло сливочное, яйца куриные, сыр пармезан, кетчуп, соус соевый, соус ворчестерский, базилик, петрушка	300	6	14	11	150	18	41	32	450
41	Спагетти с пармским окороком с соусом пармезан	Сельдерей, лук репчатый, морковь, соль, сливки, сыр пармезан, чеснок, масло оливковое, макаронные изделия, ветчина, петрушка, перец чёрный	240	6	15	14	170	14	36	34	410
42	Казарече Путанеска	Паста казарече, масло оливковое, чеснок, перец чили, соль, сахар, перец черный, лук репчатый, томаты консервированные, перец чили, орегано, базилик, каперсы, маслины каламато, сыр пармезан	300	3.5	5.7	11.3	99.5	10.5	17.1	33.9	298.5
43	Зеленое ризотто с креветками и тартаром из гребешка	Рис, соль, перец черный, вино белое, шпинат, петрушка, масло растительное, морковь, лук репчатый, сельдерей корень, масло оливковое, креветки, сыр маскарпоне, сыр пармезан, гребешок морской, горчица зернистая, базилик, микрозелень	320	6	10	10	140	19	33	33	430
44	Ризотто с белыми грибами	Шампиньоны, лук репчатый белый, грибы белые, масло оливковое, чеснок, базилик, рис, вино белое, сыр пармезан, масло сливочное, базилик, петрушка	330	8,5	18	11	190	29	59	35	630
№	Наименование блюда	Состав	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-
				г.	г.	ды, г.	ность, ккал.	г.	г.	ды, г.	ность, ккал.
				Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда			
<b>ПИЦЦА</b>											
45	Пицца Маргарита	Мука, вода, масло оливковое, дрожжи, сахар, соль, сыр моцарелла, томаты в собственном соку, помидоры черри, базилик, орегано	430	13	13	30	290	56	56	130	1250
46	Пицца Четыре сыра и груша	мука из мягких сортов пшеницы, соль, сахар, дрожжи, масло оливковое, сок лимона, сливки, мед, эстрагон, сыр стилтон, сыр таледжио, сыр моцарелла для пиццы, сыр моцарелла салатная, сыр пармезан, груши свежие	400	19	15	34	370	76	62	138	1480

47	Пицца с креветками и цуккини	Мука из мягких сортов пшеницы, соль, сахар, дрожжи живые, масло оливковое, мука из твердых сортов, помидоры в собственном соку, базилик, перец черный молотый, сыр пармезан, сыр моцарелла полутвердый, сыр моцарелла в рассоле, креветки, горчица зернистая, сок лимона, кабачки, помидоры черри, салат руккола, базилик свежий, петрушка, шпинат	540	9.3	13	25.3	236.1	50	70	136.4	1275.1
48	Пицца Прошутто с артишоками	Мука, вода, масло оливковое, дрожжи, сахар, соль, базилик, сыр моцарелла, томаты в собственном соку, артишоки, ветчина, сыр пармезан, салат руккола	500	13	14	27	280	64	68	135	1380
49	Пицца Бри, шампиньоны и трюфельное масло	Мука, вода, масло оливковое, дрожжи, сахар, соль, сыр моцарелла, грибы шампиньоны, сливки 33%, трюфельное масло, сыр бри	400	17	12	32	330	69	49	127	1320
50	Пицца с грудкой цыпленка и сыром таледжо	Мука из мягких сортов пшеницы, соль, сахар, дрожжи живые, мука из твердых сортов, сливки, масло трюфельное, сыр таледжо, сыр моцарелла полутвердый, сыр моцарелла в рассоле, филе куриное, масло подсолнечное, соль, перец черный горошком, тимьян, розмарин, чеснок, масло сливочное, кетчуп, соус ворчестер, соус соевый, говядина лопатка, морковь свежая, сельдерей корень, лук репчатый, патса томатная, вино красное, помидоры черри, базилик	410	14.2	15.2	31.8	315.9	58.2	62.4	130.4	1295.4
51	Кальцоне с ягнёнком	баранина, лук репчатый, чеснок, тимьян, соль, перец черный, горчица зернистая, масло растительное, масло сливочное, вино белое, морковь, сельдерей, паста томатная, вино красное, кориандр, горчица дижонская, томат консервированный, кинза, перец сладкий, базилик, петрушка, чеснок, мука, сахар, дрожжи, сыр моцарелла	350	15	14	18	270	54	48	64	930
52	Фокаччо с песто и пармезаном	Мука, вода, масло оливковое, дрожжи, сахар, соль, базилик, сыр пармезан, чеснок, сок лимонный, розмарин	100	30	13	59	560	30	13	59	560

№	Наименование блюда	Состав	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-
				г.	г.	ды, г.	ность, ккал.	г.	г.	ды, г.	ность, ккал.
				Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда			
<b>РЫБА и МОРЕПРОДУКТЫ</b>											
53	Гребешок с пюре из цветной капусты	Гребешок морской, масло оливковое, капуста цветная, масло сливочное, грибы сморчки, грибы шампиньоны, грибы белые, лук репчатый, соль, сливки, спаржа свежая, базилик, петрушка, шпинат	250	10.3	8.8	4.9	147.6	25.8	22.1	12.2	368.9
54	Фритто мисто из кальмара в лигурийском стиле	Кальмар, мука пшеничная ,яйцо куриное, соль, масло растительное, масло оливковое, картофель мини ,помидоры черри, маслины каламато, перец чили, базилик, петрушка, чеснок, салат корн, шпинат	280	5,5	11	10	130	15	30	28	370
55	Краб камчатский с пюре и соусом черный перец	Мясо камчатского краба, масло сливочное, картофель, молоко, соль, перец черный, масло сливочное, кетчуп, сахар, соус ворчестер, соус соевый, филе куриное, масло подсолнечное, морковь, сельдерей корень, лук репчатый, чеснок, паста томатная, вино красное, базилик, петрушка, масло оливковое, шпинат, помидоры черри, микрозелень	250	3,5	11	11	120	9	28	28	300
56	Краб камчатский с пюре и соусом из белых грибов	Мясо камчатского краба, масло сливочное, картофель, молоко, соль, грибы белые, грибы шампиньоны, чеснок, лук репчатый, масло трюфельное, базилик, петрушка свежая, масло оливковое, шпинат, помидоры черри, микрозелень	250	9,70	11,35	7,49	162,61	24,24	28,36	18,74	406,54
57	Лосось с зелеными овощами и соусом Голландез	Лосось, соль, мука пшеничная, масло сливочное, масло оливковое, чеснок свежий, орегано, эстрагон, петрушка, кабачки, авокадо, горошек зеленый, перец черный, петрушка, базилик, шпинат, микрозелень	270	5,5	11	4,5	110	15	29	12	300
58	Печеный палтус со шпинатом и соусом аранчата	Палтус, шпинат, сливки, масло оливковое, сок апельсина, сахар, мука, сок лимонный, перец черный, соль, базилик,	220	5,5	12	8,5	130	12	25	19	280
59	Тунец гриль с зеленой фасолью и соусом из пармезана	тунец свежий, масло оливковое, соль, перец черный, чеснок, перец чили, тимьян, каперсы, маслины, фасоль стручковая, вино белое, томаты черри, масло сливочное, соль,сахар, сливки 33%, сыр пармезан, микрозелень	240	6	19	5,5	150	14	45	13	360

60	Сибас в соусе из вонголе	Сибас, соль, масло оливковое, сахар, каперсы, чеснок, тимьян, вино белое, морковь, лук репчатый, сельдерей корень, масло сливочное, маслины без косточки, моллюски вонголе, петрушка, помидоры черри, базилик, шпинат	290	13.7	18.7	4.4	216.2	40	54.3	12.8	626.9
№	Наименование блюда	Состав	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Жиры, г.	Белки, г.	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.
				Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда			
<b>МЯСО и ПТИЦА</b>											
61	Тальята из говядины в моденском стиле	Говядина, кабачки, соус бальзамик, помидоры, масло оливковое, лук репчатый красный, помидоры, масло сливочное, сыр пармезан, розмарин, тимьян, базилик, петрушка	250	9,5	18	3	170	24	46	7,5	430
62	Каре ягненка с баклажанами и соусом тимьян	Баранина корейка, чеснок, тимьян, горчица зернистая, масло оливковое, перец черный горошком, масло сливочное, кетчуп, сахар, соус ворчестер, соус соевый, морковь свежая, сельдерей корень, паста томатная, вино красное, вино белое, кориандр семена, горчица дижонская, томаты в собственном соку, кинза, горошек зеленый, соль, масло трюфельное, базилик, петрушка, шпинат	310	11	15	8,5	190	34	47	27	600
63	Стейк Рибай с овощами гриль и соусом из кампотского перца	Говядина рибай, чеснок, тимьян, горчица зернистая, масло оливковое, соль, перец черный, масло сливочное, кетчуп, сахар, соус ворчестер, соус соевый, морковь, сельдерей корень, лук репчатый, паста томатная, вино красное, помидоры свежие, баклажаны, кабачки, перец сладкий, базилик, петрушка, соль, салат руккола	430	8	11	3,5	130	33	48	15	550
64	Ягненок томленный с овощами в соусе кориандр	Баранина, лук репчатый, чеснок, тимьян, соль, перец черный, горчица зернистая, масло растительное, масло оливковое, картофель мини, редис, сельдерей, фасоль стручковая, розмарин, томат прунто, сахар, перец чили, орегано, базилик, морковь, сельдерей, паста томатная, вино красное, кориандр, горчица дижонская, кинза	450	5,5	33	18	250	24	150	80	1130
65	Утиная ножка на пюре из сельдерея с морковным соусом	Утиная ножка, сельдерей корень, морковь, тимьян свежий, масло оливковое, соус деми гласс, мед, соус соевый, сливки, соль, базилик, петрушка	180	5	15	5	130	9,5	26	9	230

66	Грудка цыпленка с пюре из горошка, брокколи и грибами	Филе куриное, масло подсолнечное, соль, перец черный, тимьян, розмарина, чеснок, масло сливочное, кетчуп, сахар, соус ворчестер, соус соевый, морковь, сельдерей корень, лук репчатый, чеснок, паста томатная, вино красное, масло сливочное, вино белое, кориандр семена, горчица дижонская, томат консервированный, кинза, капуста брокколи, масло оливковое, горошек зеленый, грибы шампиньоны, грибы белые, базилик, петрушка, шпинат	360	4	18	3,5	120	14	64	13	440
----	---	---	-----	---	----	-----	-----	----	----	----	-----

№	Наименование блюда	Состав	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-
				г.	г.	ды, г.	ность, ккал.	г.	г.	ды, г.	ность, ккал.
				Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда			
<b>ОВОЩИ и ГАРНИРЫ</b>											
67	Баклажаны Пармиджано с кедровыми орехами	Баклажаны, томаты в собственном соку, помидоры черри, сыр моцарелла, масло оливковое, базилик, сыр пармезан, орех кедровый	170	6,5	13	12	160	11	22	21	270
68	Овощи гриль	Кабачки, баклажаны, перец болгарский, лук репчатый красный, масло оливковое, чеснок, кинза, базилик, перец черный молотый	150	5,5	1,5	8,5	90	8	2,5	12	130
69	Авокадо гриль с томатно-перечным рагу	Авокадо, масло оливковое, чеснок, перец чили, перец сладкий, лук репчатый, томат пронто, соль, сахар, орегано, базилик, вино красное, уксус винный, уксус бальзамический, петрушка, шпинат	280	1,5	5,5	8,5	70	4	15	23	190
70	Стейк из брокколи с грибным соусом и муссом из сыра пармезан	Капуста брокколи, масло оливковое, соль, грибы шампиньоны, грибы белые, чеснок, лук репчатый, масло сливочное, сливки, сыр пармезан, молоко, базилик, петрушка, шпинат	180	8,5	15	5,5	160	16	27	10	290
71	Вешенки, жаренные с травами	Вешенки, масло оливковое, базилик, петрушка, чеснок, масло сливочное	150	14	9	12	210	20	14	18	310
72	Беби картофель с пряными травами	Картофель мини, масло оливковое, чеснок, кинза, базилик, масло оливковое, тимьян свежий, шалфей, розмарин	150	6	3	17	130	8,5	4	26	200
№	Наименование блюда	Состав	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-
				г.	г.	ды, г.	ность, ккал.	г.	г.	ды, г.	ность, ккал.
				Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда			
<b>МОРОЖЕНОЕ</b>											
73	Кокосовое мороженое с манго, маракуйей и ананасом	Кокосовое мороженое, сорбет манго, пюре маракуйи, гель, желатин, мука пшеничная, сахар, масло сливочное, мука миндальная, малина, ананас, микрозелень	160	4	1,5	21	130	6	2,5	34	200
74	Мороженое кокосовое	Мороженое кокосовое, мята свежая	50	18	4,6	26,5	286,3	9	2,3	13,2	143,1
75	Семифредо с цукатами, покрытое глазурью с вишневым соусом	Шоколад темный, масло какао, яйца куриные сахар, желатин, сливки, апельсин, фундук, вишня, мята, клубника, голубика	130	26	7,5	55	480	33	10	72	630
76	Профитроли с мороженым и теплым шоколадом	Масло сливочное, соль, мука пшеничная, яйцо куриное, мороженое ванильное, шоколад, какао, перец чили, соль	180	30	6	29	410	53	11	52	730
77	Мороженое горгонзола	Мороженое горгонзола, мята свежая	50	18	5	21	260	9	2,5	10	130
78	Мороженое ваниль	Мороженое ванильное, мята свежая	50	18	4,5	26	290	9	2,5	13	140
79	Мороженое шоколадное	Мороженое шоколадное, мята свежая	50	18	4,5	26	290	9	2,5	13	140

<b>80</b>	<b>Мороженое страчателла</b>	Мороженое страчателла, шоколад темный	50	22	4,5	28	330	11		2	14	160
<b>81</b>	<b>Сорбет клубника</b>	сорбет клубника, мята свежая	50	0	0,5	18	75	0		0,2	9	40
<b>82</b>	<b>Сорбет манго</b>	сорбет манго, мята свежая	50	0	0,5	19	80	0		0,2	9,5	40
<b>83</b>	<b>Сорбет лимон</b>	сорбет лимон, мята свежая	50	0	0,5	19	80	0		0,2	9,5	40

№	Наименование блюда	Состав	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-
				г.	г.	ды, г.	ность, ккал.	г.	г.	ды, г.	ность, ккал.
				Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда			
<b>ДЕСЕРТЫ</b>											
84	Панна котта с вишневым соусом	Сливки, сахар, желатин, ваниль, вишня, сок апельсиновый, сахар,ликер, голубика, мята	175	34	3,5	19	400	60	6,5	33	700
85	Десерт тыква/манго/облепиха	Тыква, сахар, корица, пюре из манго,семечки тыквенные, масло сливочное, мука пшеничная, какао, пюре из облепихи, сливки, молоко, паста ванильная, меланж, крахмал кукурузный, сорбет манго, апельсин, облепиха, лепестки василька, микрозелень	130	14.2	4.5	41.2	310.6	19.8	6.2	57.6	433.6
86	Авторский Тирамису с ликером амаретто	Сыр маскарпоне, сливки, сахар, яйцо куриное, мука, кофе, ликер, вишня, сок апельсина, мука миндальная, масло сливочное, какао, мята	160	16	11	25	290	26	18	40	460
87	Сливовый пирог с мороженым на две персоны	Мука миндальная, мука пшеничная, масло сливочное, соль, пудра сахарная, меланж яичный, сливки, глюкоза жидкая, слива, ликер амаретто, сок лимона, ликер куантро, сливки, мороженое ванильное	340	16	6,5	53	380	55	22	180	1300
88	Шоколадный Баскский чизкейк	Сыр креметте, какао, крахмал, яйцо, сахар, сливки, мука пшеничная, какао, соль, мука миндальная, масло сливочное, мороженое страчателла, малина, вишня, смородина черная, смородина красная, сок апельсина, крахмал, вино красное, сахар, микрозелень	180	11.2	5	22.4	210.8	20.2	9	40.3	379.4
89	Яблочный тарт-татен	Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, мука миндальная, яблоки свежие, сок лимон, чай эрл грей, гель нейтральный, пудра сахарная, меланж, сливки, сыр креметте, паста десертная, мороженое ванильное, шоколад темный	180	11.1	2.9	45.8	295	20	5.3	82.5	531