

ООО "ГАВИ"	составлен на основании тех.карты и справочника пищевой ценности продукта					
<p align="center">Кафетерий "Гави"</p> <p align="center">1. Перечень услуг и условия их оказания: Кафетерий "Гави" предоставляет услугу общественного питания. Режим работы кафетерия "Гави": пн-вс 9.00-21.00.</p> <p>2. Условия оплаты услуг: оплата услуг осуществляется способами, установленными действующим законодательством РФ, в том числе в безналичном порядке, наличными денежными средствами.</p> <p>3. Информация о предоставляемой продукции общественного питания: Блюда</p>						
Пищевая и энергетическая ценность продукции кафетерий ГАВИ						
ЗАВТРАКИ						
Наименование блюда	Состав	Выход блюда, гр.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.
			Содержание в 1 порц. блюда			
ЛАНЕЛЛО						
Ланелло Капрезе	Вода питьевая, соль морская, масло сливочное, мука пшеничная, яйцо куриное, сыр моцарелла, чеснок, масло оливковое, базилик, орех кедровый, сыр пармезан, сок лимона, соль, сыр моцарелла салатная, помидоры свежие, салат фрилис, салат мангольд, салат руккола, салат триплекс, салат романо, уксус бальзамический, сахар, агар-агар, масло подсолнечное, желатин, базилик свежий, петрушка, шпинат, перец черный	160	31	18	10	400
Ланелло с лососем	Вода питьевая, соль морская, масло сливочное, мука пшеничная, яйцо куриное, сыр моцарелла, сыр рикотта, йогурт, цедра лимона, соль, лосось, сахар, соль морская, укроп, авокадо, салат фрилис, салат мангольд, салат руккола, салат триплекс, салат романо, масло сливочное, чеснок, кунжут, крахмал кукурузный, соус соевый, базилик, петрушка, шпинат	130	15	14	10	230
Ланелло с телятиной	Вода питьевая, соль морская, масло сливочное, мука пшеничная, яйцо куриное, сыр моцарелла, сахар, масло оливковое, уксус винный, горчица, сок лимона, тунец консервированный, каперсы, анчоусы, говядина, лук репчатый, морковь свежая, сельдерей стебель, лавровый лист, тимьян, перец сладкий, салат фрилис, салат сангольд, салат руккола, салат триплекс, салат романо, базилик, петрушка, шпинат	120	29	13	10	350
Наименование блюда	Состав	Выход блюда, гр.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.
			Содержание в 1 порц. блюда			
ЗЛАКИ						
Овсянка с голубикой, сыром Горгонзола м миндалем	Крупа геркулес, молоко овсяное, сыр горгонзола, соль, голубика, миндаль, микрозелень, сок апельсина, сахар	170	7	6,5	22	180

Пшенная каша с запеченой тыквой	Крупа пшено, воль, сахар, тыква, масло оливковое, тимьян, чеснок, сельдерей корень, лук репчатый белый, масло сливочное, орех фундук, миндаль, кунжут, зира, кориандр, перец черный, соль морская, куркума, розмарина, сыр пармезан, семечки подсолнечника, сливки	300	25	13	71	560
Каша рисовая с клубникой	Крупа рисовая, молоко, соль, сахар, клубника	220	2,6	9	85,9	402,5
Наименование блюда	Состав	Выход блюда, гр.	Жиры, г.	Белки, г.	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.
			Содержание в 1 порц. блюда			
ЯЙЦО НА ЗАВТРАК						
Фритатта с креветками и шпинатом	Яйцо куриное, креветки тигровые, сливки, томаты черри, салат фрилис, салат корн, салат мангольд, салат руккола, салат триплекс, масло оливковое, соль, перец черный, шпинат, сыр рикотта, йогурт, лимон, соль, перец черный, базилик свежий, петрушка	220	38	24	5	450
Омлет с крабом и муссом Пармезан	Яйцо куриное, масло трюфельное, соль, сливки, масло сливочное, мясо краба, базилик, помидоры, сыр пармезан, чеснок, сыр творожный	200	34	17	4,5	390
Белковый омлет с зелёными овощами	Яйцо куриное, сливки, масло оливковое, масло сливочное, шпинат, кабачки, фасоль, капуста брокколи, помидоры черри, сыр пармезан, салат руккола	230	53,5	15,6	7,7	574,1
Яйцо пашот со страчателлой и томатно-перечным рагу	Яйцо куриное, соль, уксус, сыр страчателла, перец сладкий, лук репчатый, чеснок, помидоры консервированные, соль, сахар, масло оливковое, перец чили, орегано, базилик свежий, базилик специи, перец чили, чеснок, петрушка, шпинат	270	27	17	14	370
Завтрак с камамбером и яйцом	Сыр камамбер, авокадо, мед, масло трюфельное, сок лимона, сливки, эстрагон, соль, салат фрилис, салат мангольд, салат руккола, салат триплекс, салат романо, базилик, петрушка, масло оливковое, шпинат, масло сливочное, масло подсолнечное, яйцо куриное	180	29	20	16	410
Завтрак с лососем и яйцом	Семга, сахар, соль морская, укроп, сыр рикотта, йогурт, цедра лимона, соль, горошек зеленый, авокадо, сок лимона, молоко кокосовое, перец чили, салат фрилис, салат мангольд, салат руккола, салат триплекс, салат романо, базилик, петрушка, масло оливковое, шпинат, масло сливочное, масло подсолнечное, яйцо куриное	180	18	18	7	260

Завтрак с цыпленком и яйцом	Куриное филе, масло оливковое, соль, перец черный, тимьян, розмарин, чеснок, ветчина пармская, картофель, сливки, сыр моцарелла, мускатный орех, масло подсолнечное, масло сливочное, салат фрилис, салат мангольд, салат руккола, салат триплекс, салат романо, базилик свежий, петрушка, шпинат, яйцо куриное	250	63	38	23	810
Наименование блюда	Состав	Выход блюда, гр.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.
			Содержание в 1 порц. блюда			
ЕЩЁ НА ЗАВТРАК						
Оладьи из кабачков с лососем и сыром страчателла	Кабачок, яйцо куриное (желток), соль, мука пшеничная в/с, масло оливковое, сметана, лосось, микрозелень, базилик свежий, петрушка, сыр страчателла	190	26	20	23	410
Блинчики с грибами и цыпленком с соусом бешамель	Куриное филе, грибы шампиньоны, масло оливковое, базилик, петрушка, чеснок, соль, масло сливочное, лук репчатый, вино белое, говядина, морковь, сельдерей, паста томатная, вино красное, семена кориандра, горчица дижонская, томат консервированный, кинза, сыр моцарелла, сливки, мускатный орех, молоко, сахар, яйцо куриное, масло растительное, мука пшеничная, перец черный, кетчуп, соус ворчестер, соус соевый, шпинат	230	67	34	29	850
Сырники со сметаной и толченой земляникой	Творог, яйцо куриное, сахар, крахмал кукурузный, соль, масло оливковое, масло сливочное, апельсин, мята свежая, сметана, пудра сахарная, голубика свежая, земляника свежая	180	34	24	42	570
Бельгийские вафли с мороженым и малиновым вареньем	Мука пшеничная, разрыхлитель, молоко, масло сливочное, сахар песок, соль, яйцо куриное, паста десертная ванильная (глюкозный сироп, сахар, ароматизаторы, стручки ванили, куркумин, сахарный колер), меланж, крахмал кукурузный, сливки, малина, голубика, мороженое ванильное (молоко, сливки, сахар, молоко сухое, масло сливочное, стабилизатор (моно- и диглицериды жирных кислот, натриевая соль, камедь рожкового дерева, гуаровая камедь, карагинан, ванилин), сок апельсина, малина сублимированная, мята, масло растительное	190	32	8,5	64	580
Блинчик с рикоттой и мандариновым вареньем	Молоко, сахар, соль, яйцо, масло подсолнечное, мука пшеничная, масло сливочное, сыр рикотта, йогурт, цедра лимона, мандарин свежий, цедра апельсина, ликер, пюре маракуйи, апельсин, сок апельсина, микрозелень, малина	140	21	10	39	390
ОСНОВНОЕ МЕНЮ						
Наименование блюда	Состав	Выход блюда, гр.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.

		Содержание в 1 порц. блюда				
САЛАТЫ						
Салат из креветок и помидоров	Креветки, чеснок, розмарин, масло оливковое, помидоры свежие, сыр страчателла, семечки подсолнечника, салат руккола, уксус бальзамический, сахар песок, агар-агар, масло растительное	200	37	15	7,5	430
Салат Нисуаз с соусом Тоннато Кафе	Тунец консервированный, картофель мини, соль, перец черный, фасоль стручковая, лук красный, тимьян, горчица зернистая, чеснок свежий, сахар песок, масло оливковое, сок лимона, уксус винный белый, яйцо перепелиное, яйцо куриное (желток), каперсы, анчоусы, помидоры черри, салат фрилис, салат корн, салат мангольд, салат руккола, салат триплекс, салат романо, маслины б/к	200	28	13	17	370
Салат Цезарь с курицей	Салат романо, помидоры свежие, куриное филе, анчоусы, чеснок, каперсы, горчица дижонская, соус ворчестер, сметана, майонез, масло оливковое, багет, сыр пармезан, яйцо перепелиное	170	26	17	6,5	330
Боул с зелеными овощами	Салат романо, авокадо, салат фрилис, салат триплекс, салат мангольд, салат руккола, бобы эдамаме, сельдерей корень, уксус винный белый, сахар, соль, яблоки, имбирь корень, перец чили, чеснок, сок лимона, соус соевый, масло оливковое, базилик, петрушка, шпинат, микрозелень	160	19	3,5	14	240
Наименование блюда	Состав	Выход блюда, гр.	Жиры, г.	Белки, г.	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.
			Содержание в 1 порц. блюда			
СУПЫ						
Тыквенный суп с острыми креветками	Тыква свежая, сельдерей корень, лук репчатый, тимьян, чеснок свежий, кости пищевые, морковь свежая, масло оливковое, креветки, перец черный, масло сливочное, кетчуп, сахар, соус ворчестер, соус соевый, вино красное, базилик свежий, петрушка, микрозелень	240	25	16	16	350
Гаспаччо с сыром страчателла	Помидоры свежие, помидоры консервированные, соль, сахар, масло оливковое, соус табаско, соус ворчестер, уксус бальзамический, редис, морковь, сельдерей стебель, перец сладкий, сыр страчателла, агар-агар, масло растительное, базилик свежий, петрушка, шпинат	300	23	6	18	300
Минестроне Кафе	Филе куриное, масло оливковое, чеснок, тимьян свежий, морковь свежая, сельдерей стебель, лук репчатый, сельдерей корень, масло подсолнечное, капуста брокколи, кабачки, горошек зеленый, помидоры свежие, соль, перец черный, розмарин	350	53	44	15	710
Крем-суп из белых грибов Кафе	Шампиньоны, лук репчатый белый, грибы белые, масло оливковое, чеснок, сливки 33%, масло трюфельное, базилик	250	32	24	15	450

Наименование блюда	Состав	Выход блюда, гр.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.
			Содержание в 1 порц. блюда			
ПИЦЦА						
Пицца Бри и шампиньоны	мука их мягких сортов пшеницы, мука из твердых сортов пшеницы, соль, сахар, дрожжи, масло оливковое, сливки, соус грибной трюфельный, сыр моцарелла, сыр камамбер, грибы шампиньоны, масло трюфельное	230	47	26	65	790
Пицца с цыпленком и сыром таледжо Кафе	Мука из мягких сортов пшеницы, соль, сахар, дрожжи живые, мука из твердых сортов пшеницы, сливки, масло трюфельное, сыр таледжо, сыр моцарелла полутвердый, сыр моцарелла в рассоле, филе куриное, масло подсолнечное, соль, перец черный горошек, тимьян, розмарин, чеснок, масло сливочное, кетчуп, соус ворчестер, соус соевый, говядина лопатка, морковь свежая, сельдерей корень, лук репчатый, паста томатная, вино красное, помидоры черри, базилик	200	29	31	65	650
Пицца Маргарита	мука их мягких сортов пшеницы, мука из твердых сортов пшеницы, соль, сахар, дрожжи, масло оливковое, томат консервированный, орегано, базилик свежий, перец черный молотый, сыр пармезан, сыр моцарелла, томаты черри	240	31	24	52	580
Пицца Четыре сыра и груша	мука из мягких сортов пшеницы, соль, сахар, дрожжи, масло оливковое, сок лимона, сливки, мед, эстрагон, сыр стилтон, сыр бри, сыр моцарелла для пиццы, сыр моцарелла салатная, сыр пармезан, груши свежие	230	28,4	32,9	70,7	669,7
Фокачча Кафе	мука их мягких сортов пшеницы, мука из твердых сортов пшеницы, соль, сахар, дрожжи, масло оливковое, чеснок свежий, масло оливковое, базилик свежий, орех кедровый, сыр пармезан, лимон, розмарин	100/30	34	14	65	620
Наименование блюда	Состав	Выход блюда, гр.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.
			Содержание в 1 порц. блюда			
ПАСТА и ОСНОВНЫЕ БЛЮДА						
Лингвини с креветками в соусе Маринара	Мука из твердых сортов пшеницы, мука из мягких сортов пшеницы, яйцо куриное, куркума, соль, масло оливковое, креветки, чеснок, перец чили, морковь, лук белый, рыбный набор, сельдерей корень, перец сладкий, помидоры консервированные (томаты очищенные, томатный сок), коньяк, самбука, орегано, базилик, масло сливочное, петрушка, шпинат	260	31	21	45	540
Котлеты из лосося, креветки с брокколи и кремом из сельдерея	Семга, креветки, лук репчатый, сливки, хлеб, соль, перец, сельдерей корень, капуста брокколи, микрозелень, базилик, петрушка, шпинат, мука пшеничная, масло оливковое	200	19	17	15	300

Зеленые феттучини с курицей и грибами	Мука из мягких сортов пшеницы, мука из твердых сортов пшеницы, шпинат, петрушка, масло растительно, яйцо куриное (желток), соль, филе куриное, чеснок свежий, томаты свежие, грибы шампиньоны, масло оливковое, сливки, сыр пармезан, базилик свежий, петрушка, перец черный, грибы белые, чеснок свежий, лук репчатый, масло сливочное	300	62	42	45	910
Сибас со спагетти из цукини и соусом лимонграсс	Сибас, масло подсолнечное, соль, кабачки, молоко кокосовое, сливки, молоко цельное, кинза, перец чили, трава лимонника, имбирь корень, базилик, петрушка, шпинат	200	21	1,5	6	220
Бифштекс Капрезе	Говядина, лук репчатый, масло сливочное, горчица дижонская, соль, перец черный, мука пшеничная, масло оливковое, помидоры свежие, базилик свежий, сыр моцарелла, сахар, вино красное, уксус винный, уксус бальзамический, петрушка, шпинат	200	37	24	23	520
Биточки из цыпленка с грибным соусом и пюре	Филе куриное, бедро куриное, лук репчатый, хлеб, сливки, чеснок, орегано, мука пшеничная, масло оливковое, грибы шампиньоны, грибы вешенки, морковь свежая, сельдерей корень, паста томатная, вино красное, соль, соус соевый, картофель свежий, молоко цельное, масло сливочное, базилик свежий, петрушка свежая, микрозелень	290	58	36	37	810
Наименование блюда	Состав	Выход блюда, гр.	Жиры, г.	Белки, г.	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.
			Содержание в 1 порц. блюда			
ДЕСЕРТЫ						
Эклер с масляным кремом	Мука пшеничная, молоко цельное, соль, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, масло сливочное, молоко сгущенное, шоколад темный, масло какао, орех фундук, мука миндальная, какао, малина сублимированная, мята, пюре из черной смородины, меланж яичный, разрыхлитель, сливки	45	29	5,5	23	370
Панна котта с вишневым соусом	Сливки, сахар, желатин, ваниль, вишня, сок апельсиновый, сахар, ликер, голубика, мята	175	51	5,5	28	600
Сырный торт 1 порц	Крекер, масло сливочное, сыр крематте, сливки, яйцо куриное, сахар, сметана, сок лимона, паста ванильная, ягоды свежие	120	25	9	33	390
Сметанник медовый 1 порц	Сметана, мука пшеничная в/с, сахар песок, масло сливочное, мед, меланж яичный, голубика свежая	120	19	6,5	50	400
Тирамису Кафе	Сыр маскарпоне, сливки, сахар, яйцо куриное, мука, кофе, ликер, вишня, сок апельсина, мука миндальная, масло сливочное, какао, мята	140	26	18	40	460

Наименование блюда	Состав	Выход блюда, гр.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.
			Содержание в 1 порц. блюда			
МОРОЖЕНОЕ И СОРБЕТЫ						
Мороженое ваниль Кафе	Мороженое ванильное (молоко, сливки, сахар, молоко сухое, масло сливочное, стабилизатор (моно- и диглицериды жирных кислот, натриевая соль, камедь рожкового дерева, гуаровая камедь, каррагинан, ванилин), мята свежая	50	9	2,5	13	140
Мороженое горгонзола Кафе	Мороженое горгонзола (молоко, сливки, сахар, молоко сухое, сыр горгонзола, грецкий орех, желток яичный, декстроза, фруктоза, соль, камедь рожкового дерева, гуаровая камедь, каррагинан), мята свежая	50	9	2,5	10	130
Мороженое шоколадное Кафе	Мороженое шоколадное (молоко, сливки, сахар, молоко сухое, масло сливочное, стабилизатор (моно- и диглицериды жирных кислот, натриевая соль, камедь рожкового дерева, гуаровая камедь, каррагинан, какао-порошок), мята свежая	50	9	2,5	13	140
Сорбет лимон Кафе	сорбет лимон (вода, сахар, пюре лимона, инулин, камедь рожкового дерева, гуаровая камедь, каррагинан), мята свежая	50	0	0,2	9,5	40
Сорбет манго Кафе	сорбет манго (вода, сахар, пюре манго, инулин, камедь рожкового дерева, гуаровая камедь, каррагинан), мята свежая	50	0	0,2	9,5	40
Наименование блюда	Состав	Выход блюда, гр.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.
			Содержание в 1 порц. блюда			
ДЕСЕРТЫ С ВИТРИНЫ						
RAW кейк с черникой 1 порц	Орех кешью, сок лимона, черника, молоко соевое с кокосовым вкусом, мед, асаи порошок, паста десертная, орех фундук, орех миндаль, корица, соль, финики, голубика	105	37	7,5	20	440
Тарталетка с голубикой	Мука пшеничная, соль, мука миндальная, пудра сахарная, масло сливочное, меланж, желток пастеризованный, сливки, молоко, паста десертная ванильная, крахмал кукурузный, голубика, шоколад темный, кандурин	120	21,6	4,7	24,4	310
Тарталетка с клубникой	Мука пшеничная, соль, мука миндальная, пудра сахарная, масло сливочное, меланж, желток пастеризованный, сливки, сахар песок, клубника свежая, паста ванильная, крахмал кукурузный, шоколад белый, желатин, ваниль стручки, гель нейтральный	115	30	6,5	33	430

Пирожное Карамель шоколад	Мука пшеничная, пудра сахарная, какао, соль, масло сливочное, меланж яичный, разрыхлитель, сливки, масло подсолнечное, глюкоза, желатин, шоколад молочный, кандурин, шоколад темный, лайм, стружка кокосовая, пюре из лайма, ананас, гель нейтральный, мята, шоколад темный	85	29	4	38	430
Пирожное Малина Боб тонка	Пюре из малины, малина, сахар, пектин, желтин, молоко, боб тонка, шоколад белый, сливки, пюре из черной смородины, сок лимона, краситель красный, пудра сахарная, какао, соль, мука пшеничная, масло сливочное, меланж яичный, шоколад темный	85	15	2,5	24	240
Шу с кремом тирамису	Молоко, соль, сахар, масло сливочное, мука пшеничная, яйцо куриное, сахар тростниковый, желток яичный, сыр маскарпоне, сливки, желатин, ликер, кофе зерновой, шоколад темный, масло какао, кандурин	50	17	4,5	19	250
Трюфель маракуйя 1 шт	Шоколад белый, пюре маракуйи, сливки, гел нейтральный, желатин, стружка кокосовая	20	6,3	1,2	7,4	91,6
Трюфель земляничный 1 шт	Шоколад, земляника, пюре лайма, пектин, сахар инвертный, молоко кокосовое, масло какао, мак кондитерский, малина сублимированная	20	6	0,5	6	80
Трюфель соленая карамель 1 шт	Сахар, глюкоза, сливки, масло сливочное, соль, шоколад темный, крошка вафельная, рис воздушный, меланж яичный, какао, разрыхлитель, мука пшеничная, сливки, масло подсолнечное	20	7	0,5	10	110
Варенье земляничное	земляника, сахар	100	3,7	0,8	39,9	196,3
Варенье малиновое	малина, сахар	100	0,3	0,5	44	180